

RETORNO A CLASES PRESENCIALES

El presente documento está destinado a informar a las familias sobre las particularidades del retorno a clases presenciales en el contexto de la emergencia sanitaria vigente y en cumplimiento de las normativas emanadas de las instancias superiores.

Para su elaboración se han tenido en cuenta tres aspectos fundamentales:

1. La dimensión sanitaria: Para cumplir todo lo establecido en los protocolos vigentes e ir incluso más allá en algunos aspectos, a fin de brindar la mayor seguridad a todos.
2. La dimensión pedagógica: Para brindar a los alumnos la propuesta que mejor aproveche su tiempo presencial en el Colegio, en combinación con las herramientas virtuales.
3. La dimensión organizativa escolar y familiar: Para adaptar la propuesta de cada nivel educativo a sus características y posibilidades, de modo de favorecer el funcionamiento familiar.

El documento se desglosa en dos grandes partes:

- A. Las medidas sanitarias comunes a todos los niveles y actores institucionales.
- B. Un plan pedagógico adaptado, diferenciado en cuatro niveles: Nivel Inicial, Primaria, 1º a 4º de Secundaria y 5º-6º de Secundaria.

Somos conscientes de que, en muchos casos, las familias deberán hacer también grandes esfuerzos para poder adaptarse a esta nueva normalidad. Les agradecemos ese esfuerzo y quedamos abiertos a sus sugerencias y comentarios a esta propuesta que, como es natural, puede sufrir ajustes y mejoras. Como es lógico, también podrá modificarse de surgir nuevas normativas o disposiciones oficiales.

Deseamos que esta nueva etapa nos encuentre distanciados físicamente, pero más unidos que nunca en el Corazón de Jesús, que nos amó primero y nos sigue amando cada día. Él es quien sostiene y da sentido a nuestras vidas y esfuerzos cotidianos. Él es quien nos permite encontrarnos y ser comunidad educativa.

Gracias por su atenta lectura. Quedamos a su disposición.

Lic. José Antonio López
Director de Inicial y Primaria

Mag. Henriette Despaux
Directora de Secundaria

Hno. Emilio Rodrigo
Director General

A. MEDIDAS SANITARIAS:

- Ingreso al Colegio:
 - Toda persona (estudiante, docente, funcionario, familiar...) que ingrese al Colegio:
 - Pasará por la alfombra sanitaria.
 - Se le tomará la temperatura a distancia (puede ser en forma aleatoria).
 - Deberá aplicarse en las manos alcohol en gel, que estará a disposición.
 - En cada entrada habrá un depósito de basura específicamente identificado para descartar, al ingreso al Colegio, aquellos elementos que pudieran estar contaminados: tapabocas descartables, guantes de latex, pañuelos de papel, etc.
 - Los padres o familiares no podrán ingresar al Colegio salvo que tengan entrevista fijada o que se trate de un tema de real urgencia.
 - Nivel Inicial:
 - El ingreso se realizará por la puerta principal del edificio de Primaria (calle Padre Andrés Coindre 1693).
 - Se fijará un período de media hora, de 7:45 a 8:15, para evitar aglomeraciones.
 - No se formará en el patio.
 - Primaria:
 - El ingreso se realizará por el portón de la calle Ceibal. Los padres pueden entrar con sus hijos hasta el patio, donde se distribuirán para ingresar por las dos puertas existentes:
 - Los alumnos de 1º a 3º utilizarán la puerta cercana al baño de niñas.
 - Los alumnos de 4º a 6º utilizarán la puerta cercana al baño de varones.
 - Se fija un período de media hora, de 7:45 a 8:15, para evitar aglomeraciones.
 - No se formará en el patio.
 - 1º a 4º de Secundaria:
 - Los alumnos de 1º y 2º ingresarán por el hall principal (Avda. Garibaldi 1682).
 - Los alumnos de 3º y 4º lo harán por el portón del salón multiuso.
 - La hora de ingreso del primer turno será 7:50, pero habrá una franja flexible de 7:40 a 8:00 para evitar aglomeraciones. No se podrá ingresar antes de las 7:40.
 - La hora de ingreso del segundo turno será 11:20, pero habrá una franja flexible de 11:10 a 11:30 para evitar aglomeraciones.
 - Para mayor información sobre la división en turnos ver la sección B de este documento.

- 5º y 6º de Secundaria:
 - Los alumnos de 5º y 6º ingresarán por el hall principal (Avda. Garibaldi 1682).
 - Cada uno en el horario fijado para su grupo.

- Al inicio de la clase, el referente presente en el salón (Maestra, Adscripto o Profesor) realizará a los alumnos el cuestionario establecido oficialmente sobre su situación de salud. Las personas responsables de las puertas de entrada también podrán realizar este cuestionario de forma individual.

- Uso del tapabocas o pantalla facial:
 - Adultos: Deben usarlo durante toda su estadía en la Institución, sea de la duración que sea.
 - Alumnos de Secundaria: Deben usarlo durante toda su estadía en la Institución, sea de la duración que sea. Está autorizado no utilizarlo para Educación Física.
 - Alumnos de Primaria: No es obligatorio, por tanto, queda a criterio de cada familia su uso durante la jornada escolar, pero el Colegio exigirá su uso en los momentos de entrada y salida. Les recordamos que el uso del tapabocas es obligatorio en los transportes escolares.
 - Alumnos de Nivel Inicial: No es recomendable y no se utilizará durante el tiempo de clase. Si el niño lo usa en el trayecto de la casa al Colegio, el familiar que lo traiga o retire será responsable de quitárselo o ponérselo. Les recordamos que el uso del tapabocas es obligatorio en los transportes escolares.
 - El Colegio entregará un tapabocas con el escudo institucional a cada alumno, así como a los docentes. Pueden usar este u otro de su preferencia.

- En el salón de clase:
 - Dadas las medidas adoptadas para cada nivel (ver sección B de este documento), la cantidad de alumnos por salón permitirá respetar la distancia de un metro y medio entre los alumnos.
 - En Inicial y Primaria será la Maestra y en Secundaria el Adscripto quienes establezcan las ubicaciones dentro del salón.
 - Los Profesores, en sus materias, pueden establecer otras ubicaciones mientras se mantenga la distancia.
 - Se evitarán los trabajos grupales u otras modalidades que lleven a disminuir la distancia requerida.
 - Durante los recreos se ventilarán los salones.

- Recreos y patios:
 - En Nivel Inicial y Primaria:
 - Se mantendrán los horarios habituales, que ya establecen una separación de los alumnos en tandas.
 - Se comerá la merienda en el salón de clase, antes de salir al patio.

- Se podrán definir zonas de juego para los diferentes grupos.
- En Secundaria:
 - Los recreos de Secundaria se modificarán, de modo que no haya coincidencias entre los alumnos de 1º a 4º con los de 5º y 6º (los horarios se encuentran disponibles en el sitio web del Colegio: www.sagradocorazon.edu.uy).
 - En la cantina se establecerá un máximo de 18 personas sentadas.
 - De momento, la Biblioteca permanecerá cerrada.
- En ambos edificios para las filas de la cantina se establecerán las distancias apropiadas. Para evitar aglomeraciones sugerimos traer de casa lo que se va a consumir.
- Al terminar la jornada:
 - Los alumnos deberán retirarse de la Institución al concluir su tiempo de clase, no podrán permanecer en patios, salones u otras dependencias.
 - Las salidas se realizarán por las mismas puertas de ingreso. Con la excepción de los alumnos del segundo turno de 3º y 4º de Secundaria, que podrán salir por el hall principal.
 - Los padres de Primaria podrán acceder al patio para evitar aglomeraciones. Les pedimos que ingrese un solo adulto por niño y cuiden las distancias interpersonales.
- Atención a padres:
 - Solicitamos realizar sus consultas por vía telefónica, WhatsApp o correo electrónico, de modo de minimizar las ocasiones de ingreso al Colegio.
 - Si debe concurrir al Colegio, le pedimos que solicite entrevista previamente.
 - No se realizarán cobros en efectivo en el Colegio, les pedimos que sigan realizando los pagos por las redes de cobranza o transferencia bancaria. Por cualquier dificultad comunicarse con administracion@sagradocorazon.edu.uy
- Situaciones de enfermedad:
 - Los estudiantes que en su domicilio presenten síntomas (dolor de garganta, tos, fiebre de 37 grados o mayor, dificultad para respirar, pérdida de olfato, pérdida del gusto, vómitos, diarrea) deberán permanecer en casa y realizar la consulta médica.
 - Si un estudiante comienza a presentar estos síntomas en el Colegio se informará a la familia para que pueda retirarlo y realizar la consulta médica. Durante el tiempo de espera deberá permanecer aislado de sus compañeros, acompañado por un referente del Colegio.
 - Si un estudiante tiene conocimiento de que ha estado en contacto estrecho* con una persona positiva por COVID-19, no debe concurrir al Colegio y debe realizar la consulta médica (*convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos).
 - En todos los casos es obligación de la familia notificar al Colegio en forma inmediata por teléfono o WhatsApp y, posteriormente, presentar el certificado médico.

- En caso de que un alumno se retire con síntomas específicos o que se confirme un caso de COVID-19, el Colegio dará cuenta a la División Servicios Médicos, Salud y Prevención del Trabajo de la ANEP y seguirá sus orientaciones. Así mismo informará a la Inspección educativa correspondiente.
- Ante la aparición de un caso de COVID-19 confirmado en un alumno o funcionario del Colegio, se cerrará el nivel correspondiente (Inicial-Primaria o Secundaria) por 24hs para realizar la limpieza y desinfección pertinente y se seguirán las indicaciones de las autoridades para la reapertura.
- Las familias pueden obtener información y recomendaciones de actuación a través del teléfono gratuito 0800 1919 (MSP).
- Otras consideraciones:
 - El Colegio cuenta con el asesoramiento de un Ingeniero Tecnológico Prevencionista que ha aprobado todas las medidas comunicadas en este documento.
 - Hemos realizado la consulta a las autoridades del Hospital Español sobre la posible incidencia de la cercanía de este centro médico con el Colegio. Se nos ha informado que no implica ningún riesgo adicional y han puesto a nuestra disposición su Comité de Infectología en caso de necesidad.
 - El personal (portería, limpieza, docentes, administrativos, directivos...) va a recibir capacitación específica y conocen la normativa vigente.
 - Las aulas y demás espacios serán desinfectados al final de cada jornada (y en el caso de 1º a 4º de Secundaria entre un turno y el siguiente) cumpliendo con los protocolos definidos por la autoridad competente.
 - Los productos utilizados para la limpieza y desinfección son los aprobados por el Ministerio de Salud Pública.
 - Habrá alcohol en gel a disposición de los alumnos en clases de Inicial y Primaria, adscripciones, cantina, portería y oficinas en general. En los baños habrá jabón líquido y toallitas de papel descartables.
 - Las Maestras en Inicial y Primaria, y los Adscriptos en Secundaria, dedicarán parte de su tiempo con los alumnos, en especial en la primera semana de retorno a la presencialidad para:
 - Informar y favorecer la toma de conciencia en torno a la emergencia sanitaria y las medidas de prevención.
 - Promover las actitudes y valores que posibiliten una sana convivencia y eviten cualquier forma de discriminación o maltrato.
 - Estar atentos al estado emocional de los alumnos y, en caso de necesidad, solicitar el asesoramiento y la ayuda del Área de Apoyo del Colegio (psicóloga, psicopedagoga, etc.).

B. ORGANIZACIÓN PEDAGÓGICA:

- Nivel Inicial:
 - Todos los alumnos reanudarán las clases presenciales el martes 16 de junio.
 - Asistirán todos los días (de lunes a viernes) durante 4 horas (8:00 a 12:00).
 - Para ello y dada la cantidad de alumnos:
 - Inicial 3 seguirá funcionando como un único grupo.
 - Inicial 4 e Inicial 5 se subdividirán en dos subgrupos cada uno (A y B) y se les asignarán dos salones adicionales.
 - Las Maestras de los niveles 4 y 5 continuarán siendo las responsables de todo el nivel, pero se asignará una docente con quien trabajarán en coordinación para atender ambos subgrupos (Myriam Pérez en Inicial 4 y Virginia Corbo en Inicial 5).
 - Se contará con una Auxiliar de Inicial, que será la Profesora María Eugenia Collazo.
 - Materias Especiales:
 - Inglés, Catequesis, Psicomotricidad y Educación Física: podrán realizarse de manera presencial. En Inicial 4 y 5 pasarán a ser cada dos semanas, dado el desdoblamiento de los grupos.
 - Educación Musical e Informática: Se suspende su dictado hasta el retorno a la normalidad completa.
 - Se mantienen los horarios de recreo, que ya están diferenciados de los de Primaria. Se podrán establecer zonas de juego en el patio diferenciadas por curso.
 - La asistencia es voluntaria. Se llevará un registro de la misma, pero no tendrá incidencia a la hora de determinar las calificaciones y el pasaje de curso.
 - A los niños que no asistan presencialmente, la Maestra titular del curso les asignará tareas mediante el Campus Virtual (plataforma Moodle) y mantendrá al menos un encuentro virtual semanal por Zoom. También los Profesores de Materias Especiales les asignarán tareas mediante el Campus Virtual.
 - Con esta propuesta el Colegio prioriza la presencialidad de los alumnos de Nivel Inicial, quienes son los que más dificultades presentan para la virtualidad y quienes más acompañamiento familiar requieren.
- Primaria:
 - Todos los alumnos reanudarán las clases presenciales entre el lunes 29 y el martes 30 de junio.
 - Cada grupo se subdividirá en dos más pequeños con la mitad de los alumnos (ROJO y AZUL). Los subgrupos ROJO asistirán a clases los días lunes y miércoles de 8:00 a 12:00, mientras que los AZUL lo harán los martes y jueves. Los viernes se irán rotando una semana cada subgrupo.
 - La división en subgrupos se realizará teniendo en cuenta que los hermanos de una misma familia queden en los mismos días. Por otras consideraciones pueden escribir a primaria@sagradocorazon.edu.uy. Las listas estarán disponibles el lunes 22 de junio.

- En esta nueva etapa se priorizará el trabajo con la Maestra, por tanto, las Materias Especiales:
 - Artes Visuales, Educación Física, Taller de Ciencias: mantendrán su actividad virtual con la misma carga horaria semanal.
 - Informática y Educación Musical: además del trabajo en la Plataforma Moodle, se procurará que inicien clases virtuales por Zoom.
 - Inglés: se mantendrá virtualmente, pero se aumentará de 2 a 3 clases semanalmente.
 - Catequesis: será la única materia especial presencial por la mañana (1h con cada subgrupo) y se suspenderán las clases virtuales.
 - TPC: continúa suspendida.
- Los docentes de las Materias Especiales que lo deseen podrán (en coordinación con la Maestra) pasar brevemente por sus grupos a saludar a sus alumnos, estrechar el vínculo y brindar alguna pauta necesaria. Lo harán dentro de las dos primeras semanas de regreso a la presencialidad.
- Se mantendrán los horarios de recreo, que ya están divididos en turnos y son diferentes de los de Nivel Inicial. Se podrán establecer zonas de juego en el patio diferenciadas por curso.
- La asistencia es voluntaria. Se llevará un registro de la misma, pero no tendrá incidencia a la hora de determinar las calificaciones y el pasaje de curso.
- A los niños que no asistan presencialmente se les realizará un seguimiento por Plataforma Moodle y clases virtuales por Zoom, a cargo de la Maestra Daniela Apela en coordinación con la Maestra titular del curso. También se les enviarán por la Plataforma actividades de Catequesis.
- Medidas especiales para 6º año:
 - Se subdividirá en 2 grupos (A y B), a los que se aplicarán todas las indicaciones precedentes.
 - La Maestra Ana Fabra seguirá siendo la Titular de ambos grupos y trabajará en equipo con la Maestra Daniela Valderrama.
 - Se asignará un salón adicional a 6º año.
 - Se suspende el dictado de Educación Musical hasta regresar a la normalidad total.
- De 1º a 4º de Secundaria:
 - Todos los alumnos reanudarán las clases presenciales el lunes 29 de junio.
 - Cada grupo (A y B) se dividirá en dos subgrupos (A ROJO y A AZUL / B ROJO y B AZUL). Cada uno de estos subgrupos asistirá una semana a la primera parte de la jornada (1ª a 4ª hora) y la siguiente semana a la segunda (5ª hora en adelante). Hay una excepción puntual a este sistema una vez por semana en 4º A y 4º B.
 - La división en subgrupos se realizará teniendo en cuenta que los hermanos de una misma familia queden en un mismo turno. Por otras consideraciones pueden escribir a secundaria@sagradocorazon.edu.uy. Las listas estarán disponibles el lunes 22 de junio.

- Además, los Profesores solicitarán tareas para realizar en casa mediante el Campus Virtual (plataforma Moodle)
 - El “recreo largo” (30 minutos) se eliminará y se generará un espacio de 40 minutos entre un turno y el siguiente para la limpieza y desinfección de los salones.
 - Las horas 7ª y 8ª pasarán a ser de 35 minutos (al igual que la 9ª y 10ª) para que se respete en todo momento el máximo de 4 horas reloj presenciales en el Colegio.
 - Los nuevos horarios se encontrarán disponibles en la página web del Colegio (www.sagradocorazon.edu.uy).
 - Con esta propuesta se prioriza la asistencia diaria de los estudiantes al Colegio y el sostenimiento del vínculo presencial con todos los docentes y materias.
 - La asistencia es voluntaria. Se llevará un registro de la misma, pero no tendrá incidencia a la hora de determinar las calificaciones y el pasaje de curso.
 - Los docentes pautarán actividades diferenciadas (para realizar por la plataforma Moodle) a aquellos alumnos que no asistan presencialmente. Además, se designarán de manera rotativa dos alumnos por clase como “delegados académicos”, que serán un primer apoyo para sus compañeros.
- En 5º y 6º de Secundaria:
 - Todos los alumnos de 6º año reanudarán las clases presenciales el martes 16 de junio, mientras que los de 5º lo harán el lunes 29.
 - Los grupos vendrán a clase todos los días, con un máximo de 4 horas reloj (6 horas cátedra).
 - Dado que los grupos se juntan para el dictado de algunas asignaturas, se dispondrá de cuatro salones suficientemente espaciosos para que en todo momento se mantenga la distancia de 1,5 metros entre los estudiantes:
 - Salón multiuso “Hermano Avelino”.
 - Nuevo salón multiuso (por la unión de dos salones al eliminar la pared divisoria).
 - Sala de informática (se creará otra sala provisional para esta materia).
 - Salón de clase de grandes dimensiones.
 - Las horas de clase que no puedan darse presencialmente se brindarán virtualmente, siguiendo el criterio del mínimo del 50% ya establecido (con la excepción de las materias en las que quede una sola hora sin dar presencialmente).
 - Los horarios de las clases virtuales serán fijados por cada docente con sus alumnos y se informarán a Dirección.
 - Se generan de este modo tres tipos de materias:
 - Totalmente presenciales.
 - Mixtas (presenciales y virtuales).
 - Sólo virtuales (excepcionalmente).
 - Por decisión de las Inspecciones de Física, Química y Biología se suspende el dictado de las horas de prácticos en los laboratorios.
 - Los nuevos horarios se encontrarán disponibles en la página web del Colegio (www.sagradocorazon.edu.uy).



COLEGIO
SAGRADO
CORAZÓN

- Con esta propuesta se favorece especialmente a estos dos años, en vista de que se trata de una etapa de preparación inmediata al ingreso a estudios terciarios.
- La asistencia es voluntaria. Se llevará un registro de la misma, pero no tendrá incidencia a la hora de determinar las calificaciones y el pasaje de curso.
- Los docentes pautarán actividades diferenciadas (para realizar por la plataforma Moodle) a aquellos alumnos que no asistan presencialmente. Además, se designarán de manera rotativa dos alumnos por clase como “delegados académicos”, que serán un primer apoyo para sus compañeros.

GRACIAS POR SU LECTURA ATENTA DE ESTE PROTOCOLO
Y POR SU COLABORACIÓN EN CUMPLIRLO.
SI TIENE DUDAS, COMENTARIOS O SUGERENCIAS PUEDE ESCRIBIR A:
direcciongeneral@sagradorazon.edu.uy
¡NOS CUIDAMOS ENTRE TODOS!



COLEGIO
SAGRADO
CORAZÓN

ANEXO: INFOGRAFÍAS

Cuestionario al ingreso



¿Te sientes bien?



¿Estás resfriado?



¿Estás con tos?



¿Has tenido fiebre?



¿Estás con algún dolor?



Colocación y retiro del tapabocas



1

Lavarse las manos en forma previa a la colocación del tapabocas.

Asegure las bandas elásticas o tiras en medio de la cabeza y el cuello, o en las orejas según el tipo de mascarilla .

2



No dejar colgado del cuello.



3

Ajuste la banda flexible al puente nasal, y adáptelo a la cara y debajo de la barbilla.

Antes de retirarlo colóquese alcohol en gel o lávese las manos.

4



Cuidar que sus manos **no toquen la parte interna.**



5

Al retirarlo no toque la superficies externa o interna. Desate los lazos inferiores, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente.

Retirar el filtro de papel.

6



7

Lavado de la tela debe ser entre 60 y 90° con agua y jabón al retirarlos.

Lavado de mano posterior al retiro.

8





Uso correcto del tapabocas

Reconocer la orientación correcta del tapabocas

Interior
(las costuras gruesas corresponden a la parte interna del tapabocas).

Exterior



Los revestimientos para la cara de tela deberían ajustarse cómodamente contra el costado de la cara.

Cubrirse la boca y la nariz con la mascarilla.
Asegurarla con lazos o ganchos.



Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colocarlo cubriendo completamente tu nariz y boca.

Permitir la respiración sin restricciones.



- Incluir múltiples capas de tela 2 por lo menos. Se recomienda tela de algodón, TNT o pellón.
- Poder lavarse y secarse a máquina sin daños o cambiar de forma.
- Tiempo máximo de uso 4 horas siempre que no se humedezca, en ese caso debe ser cambiado y lavado con agua caliente y jabón luego que este seco, colocarlo en una bolsa.



Lavado de manos



Moja tus
manos



Agrega
jabón



Frota entre sí las
palmas de tus manos



Hazlo también
entre tus dedos



No olvides
el pulgar



Frota las uñas
de sus manos



Lava también
tus muñecas



Enjuaga bien
tus manos



Sécalas
muy bien



Superficies de alto contacto

En oficinas



Mesas y/o escritorios



Puertas y picaportes



Llaves de luz



Encimeras



Teclados y mouse



Teléfonos

En hogares



Lavabos y piletas



Cubiertos



Juguetes



Llaves de luz



Teléfonos y celulares



Consolas y controles

La higiene en superficies de alto contacto reduce la exposición y propagación de enfermedades.